

**แบบฟอร์ม“ผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์/ IVT”**  
งานประชุมวิชาการ “โรงพยาบาลพระปกเกล้า ครั้งที่ 19”

**1. ชื่อเรื่องงานนวัตกรรม เคลียร์ซัด...เคลียร์ใจ**

- 1.1 โรงพยาบาล/สถาบัน/จังหวัด โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี
- 1.2 ชื่อเจ้าของผลงาน/วุฒิการศึกษา นางสาวจิรนนท์ อัมพนันท์ วุฒิการศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต
- 1.3 ชื่อผู้ร่วมผลงาน/วุฒิการศึกษา นางสาวรุ่งนภา พิจารณ์ วุฒิการศึกษา ประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล
- 1.4 ชื่อผู้นำเสนอผลงาน/ย่อวุฒิการศึกษา นางสาวจิรนนท์ อัมพนันท์ วุฒิการศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต

**2. สรุปผลงานโดยย่อ :** แนวทางการให้คำแนะนำเรื่องการเตรียมผู้ป่วยสำหรับการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่ในผู้ป่วย SMC Clinic เพื่อเป็นการส่งเสริมการเตรียมผู้ป่วยในการเตรียมลำไส้ใหญ่ด้วยคำแนะนำเรื่องการรับประทานอาหาร ให้ความรู้ความเข้าใจในขั้นตอนการส่องกล้อง อาการผิดปกติที่อาจพบภายหลัง รวมทั้งการปฏิบัติตัวหลังส่องกล้อง เมื่อกลับบ้าน เพื่อลดความเสี่ยงในขณะส่องกล้องและประสิทธิภาพในการตรวจคัดกรองโรคตามแผนการรักษา

**3. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์ :**

- 3.1 เพื่อเป็นแนวทางในการให้ความรู้ความเข้าใจ การเตรียมลำไส้ใหญ่ในผู้ป่วยSMC Clinic ที่ได้รับการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่
- 3.2 เพื่อให้ผู้รับบริการSMC Clinic ที่จำเป็นต้องมีการเตรียมลำไส้ใหญ่ไม่มีอาการข้างเคียงและได้รับการวินิจฉัยที่ถูกต้อง

**4. แนวคิดการพัฒนานวัตกรรม** หอผู้ป่วยพิเศษรวมใจภักดิ์ 2 ได้มีการให้บริการผู้ป่วยหลายแผนก รวมทั้งผู้ป่วยที่นัดมาทำส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่ในระบบSMC Clinic จากสถิติ 3 ปีย้อนหลังตั้งแต่ปี 2563-2565 โดยในปี2563 มีการรับนัดผู้ป่วย SMC Clinic ส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่จำนวน 31 คน ปี2564 มีการรับนัดผู้ป่วยSMC Clinic ส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่จำนวน 27 คน ปี2565 มีการรับนัดผู้ป่วย SMC Clinic ส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่จำนวน 55 คน ในบางครั้งผู้ป่วยที่จำเป็นต้องได้รับการตรวจคัดกรองโรคด้วยวิธีการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่ อาจเกิดความสับสนในการเตรียมลำไส้และวิธีการทำหัตถการ นอกจากนี้ผู้ป่วยบางรายอาจไม่ได้เตรียมลำไส้หรือเตรียมลำไส้ไม่พร้อมในการเข้ารับทำหัตถการซึ่งส่งผลกระทบต่อการคัดกรองโรคซึ่งต้องเสียค่าใช้จ่ายเองตามระบบSMC Clinic ดังนั้นหอผู้ป่วยพิเศษรวมใจภักดิ์ 2 จึงมีความคิดพัฒนารูปแบบการให้คำแนะนำในผู้ป่วยSMC Clinic ทุกรายที่ต้องส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่ เพื่อเป็นการส่งเสริมเพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจในการเตรียมลำไส้ด้วยคำแนะนำเรื่องการรับประทานอาหาร ให้ความรู้ความเข้าใจในขั้นตอนการส่องกล้อง อาการผิดปกติที่อาจพบภายหลัง รวมทั้งการปฏิบัติตัวหลังส่องกล้องเมื่อกลับบ้าน เพื่อลดความเสี่ยงในขณะส่องกล้อง อีกทั้งยังเพิ่มประสิทธิภาพในการตรวจคัดกรองโรคและดูแลการลุกลามของโรค

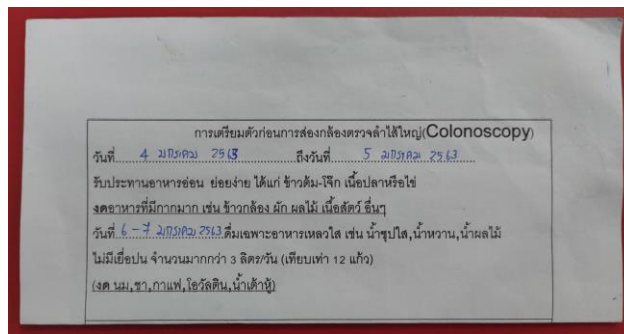
**5. กิจกรรม/กระบวนการพัฒนานวัตกรรม**

**(1)รูปแบบของกิจกรรม/กระบวนการ**

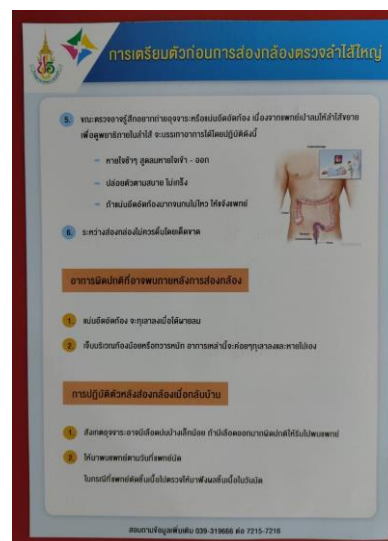
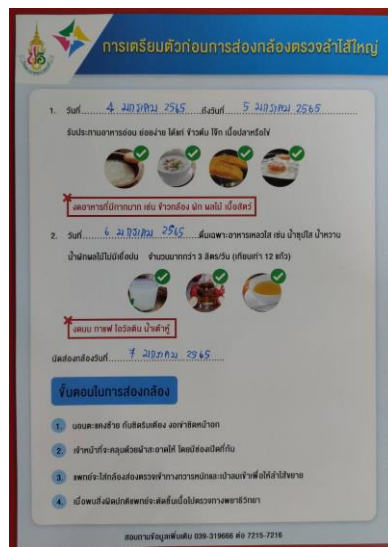
กระบวนการเตรียมให้คำแนะนำในการเตรียมลำไส้ สำหรับการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่ (แบบเก่า)	กระบวนการเตรียมให้คำแนะนำในการเตรียมลำไส้ สำหรับการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่ (แบบใหม่)
1.พยาบาลเวรเช้าทำนัดผู้ป่วยส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่ให้คำแนะนำในการเตรียมลำไส้และให้ใบการเตรียมตัว (แบบเก่า)ก่อนการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่โดยระบุวันที่และอาหารที่สามารถรับประทานได้	1.พยาบาลเวรเช้าทำนัดผู้ป่วยส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่และให้คำแนะนำในการเตรียมลำไส้และ <b>ให้ใบการเตรียมตัว(แบบใหม่)ก่อนการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่โดยระบุวันที่และอาหารที่สามารถรับประทานได้</b> ขั้นตอนการส่องกล้อง อาการ

	<p>ผิดปกติที่อาจพบภายหลัง รวมทั้งการปฏิบัติตัว หลังส่งกล้องเมื่อกลับบ้าน</p>
<p>2.พยาบาลทวนสอบความเข้าใจเกี่ยวกับคำแนะนำที่ผู้ป่วยต้องปฏิบัติกับผู้ที่มาทำนัดส่งกล้องตรวจลำไส้ใหญ่</p>	<p>2.พยาบาลทวนสอบความเข้าใจเกี่ยวกับคำแนะนำที่ผู้ป่วยต้องปฏิบัติกับผู้ที่มาทำนัดส่งกล้องตรวจลำไส้ใหญ่พร้อมกับใบคำแนะนำแบบใหม่ โดยเปิดโอกาสในการซักถาม เพื่อลดความวิตกกังวล ความเสี่ยงในขณะส่งกล้องและประสิทธิภาพในการตรวจคัดกรองโรค</p>

(2) ขั้นตอนการจัดกิจกรรม /การพัฒนา/इनวัตกรรม



1.ภาพใบการเตรียมตัวก่อนการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่ (แบบเดิม)



2.ภาพใบการเตรียมตัวก่อนการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่ (แบบใหม่)

(3) ระยะเวลาดำเนินการ เดือนธันวาคม 2563 – ต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน

**6. การประเมินผลการปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง/สิ่งประดิษฐ์ :**

6.1 ผู้รับบริการได้รับคำแนะนำเกิดความเข้าใจที่ถูกต้องสามารถเตรียมลำไส้ได้อย่างถูกต้องร้อยละ 100

6.2 ผู้รับบริการที่ได้รับการส่องกล้องลำไส้ใหญ่ตามวันที่แพทย์กำหนดและได้รับการวินิจฉัยที่ถูกต้อง

**7. บทเรียนที่ได้รับ:** การเตรียมความพร้อมผู้รับบริการด้วยคำแนะนำ ทำให้เกิดความเข้าใจในการเตรียมตัวสำหรับการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่เพื่อคัดกรองโรคตามแผนการรักษาเป็นสิ่งสำคัญและต้องไม่ให้เกิดความผิดพลาดที่ส่งผลเสียต่อผู้รับบริการโดยตรง

**8. การนำไปใช้ประโยชน์** ในระหว่างดำเนินการใช้งานในหอผู้ป่วยพิเศษรวมใจภักดิ์ 2

**9. การสนับสนุนที่ได้รับจากผู้บริหารหน่วยงาน/องค์กร** เปิดโอกาสให้นำนวัตกรรมมาใช้ในหน่วยงาน

**10. การติดต่อกับทีมงาน** นางสาวจิรนนท์ อัมพนันท์ Tel0876191523Email:chomchompoo@gmail.com, นางสาวรุ่งนภา พิจารณ์ Tel 0806517271 E mail : ChomZ1136@gmail.com