

แบบฟอร์ม“ผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์/ IVT”
งานประชุมวิชาการ “โรงพยาบาลพระปกเกล้า ครั้งที่ 19”

1. ชื่อเรื่องงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์/ IVT “เรื่องไม่เล็กของเด็กตัวเหลือง”

- | | | |
|-----|-------------------------------------|--|
| 1.1 | โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี | |
| 1.2 | ชื่อเจ้าของผลงาน | นางสาวภทริยา เทพรัตน์ ชื่ออยู่วุฒิการศึกษา พย.บ |
| 1.3 | ชื่อผู้ร่วมผลงาน | นางสาวปัญชลิตา อินทสุวรรณ ชื่ออยู่วุฒิการศึกษา พย.บ |
| 1.4 | ชื่อผู้ร่วมผลงาน | นางสมควร สุขสัมพันธ์ ชื่ออยู่วุฒิการศึกษา พย.ม |
| 1.5 | ชื่อผู้นำเสนอผลงาน | นางสาวภทริยา เทพรัตน์ ชื่ออยู่วุฒิการศึกษา พย.บ |

2. สรุปผลงานโดยย่อ

ทารกตัวเหลืองที่ต้องได้รับการรักษาด้วยการส่องไฟ เมื่อมารดาและญาติทราบ จะมีความวิตกกังวลสูง ดังนั้น การให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะตัวเหลือง สาเหตุ แนวทางการรักษา ภาวะแทรกซ้อน และการดูแลทารกตัวเหลือง ที่ได้รับการรักษาด้วยการส่องไฟ เป็นเรื่องสำคัญ การจัดทำ แผ่นพับ/โปสเตอร์ โดยมีเนื้อหาและข้อมูลครอบคลุม ครบถ้วน สามารถอ่านและเข้าใจได้ง่าย ช่วยให้การดาและญาติ ลดความวิตกกังวล มีความเข้าใจเรื่องโรค สามารถดูแลทารกตัวเหลืองที่ได้รับการรักษาด้วยการส่องไฟ ได้อย่างถูกต้อง ช่วยให้ทารกปลอดภัย ลดภาวะแทรกซ้อน ลดระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาล รวมทั้งการจัดทำเป็นรูปแบบ QR code ช่วยให้สะดวก มารดาและญาติ สามารถทบทวนความรู้ได้ตลอดเวลา

3. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อให้มารดาและญาติมีความรู้ สามารถดูแลทารกตัวเหลืองที่ต้องได้รับการรักษาด้วยการส่องไฟได้อย่างถูกต้อง และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
- 3.2 เพื่อลดความกังวลมารดาและญาติ

4. แนวคิดการพัฒนานวัตกรรม

หอผู้ป่วยสูติกรรม 4 ให้การดูแลมารดาและทารกแรกเกิดที่มีภาวะปกติ และทารกที่มีภาวะตัวเหลืองที่ต้องได้รับการรักษาด้วยการส่องไฟ Single Phototherapy ซึ่งเป็นโรคที่พบบ่อยในทารกแรกเกิด จากสถิติหอผู้ป่วยสูติกรรม ๔ โรงพยาบาลพระปกเกล้า ทารกแรกเกิด ปี พ.ศ. 2563, 2564 และ 2565 มีจำนวน 1,088, 750 และ 962 คน ตามลำดับ ทารกหลังคลอดที่มีภาวะตัวเหลืองได้รับการรักษาโดยการส่องไฟ (Single phototherapy) ปี พ.ศ. 2563, 2564 และ 2565 มีจำนวน 242, 165 และ 224 คน คิดเป็นร้อยละ 22.24, 22.00 และ 23.28 ตามลำดับ (สถิติเวชระเบียนโรงพยาบาลพระปกเกล้า, 2563 – 2565)

เมื่อพบทารกตัวเหลืองจำเป็นต้องได้รับการรักษาด้วยการส่องไฟ พยาบาลจะอธิบายความรู้ สาเหตุ แนวทางการรักษา ภาวะแทรกซ้อน และการดูแลทารกตัวเหลืองที่รับการรักษาด้วยการส่องไฟ ด้วยคำพูด ไม่มีแผ่นพับ/โปสเตอร์ สำหรับให้มารดาทบทวนความรู้หลังได้รับคำแนะนำ ทำให้มารดาไม่สามารถจำความรู้ที่ได้รับคำแนะนำได้ ร่วมกับมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับอาการของบุตร เมื่อญาติมาเยี่ยมก็ไม่สามารถอธิบายให้ญาติเข้าใจได้ ทำให้ทั้งมารดาและญาติ มีการสอบถามการดูแลบุตรตัวเหลืองที่ต้องได้รับการส่องไฟเรื่องเดิม ๆ บ่อยครั้ง และปฏิบัติตามคำแนะนำไม่ถูกต้อง ไม่นำบุตรส่องไฟในสถานที่ที่จัดเตรียมไว้ให้ โดยนำบุตรมาส่องไฟบนเตียงกับมารดา เป็นต้น ส่งผลให้ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาลนานขึ้น ผู้จัดทำ มีแนวคิดจัดทำแผ่นพับ/โปสเตอร์ เกี่ยวกับ ความรู้ สาเหตุ แนว

ทางการรักษา ภาวะแทรกซ้อน และการดูแลทารกตัวเหลืองที่ได้รับการรักษาด้วยการส่องไฟ แจกให้มารดาไว้อ่าน ทบทวนหลังได้รับคำแนะนำแล้ว และจัดทำในรูปแบบ QR Code เพื่อ สแกน เก็บไว้ และสามารถเปิดอ่านได้ ตลอดเวลา เพื่อลดความวิตกกังวล สามารถดูแลทารกตัวเหลืองที่ได้รับการรักษาด้วยเครื่องส่องไฟได้ถูกต้อง ลด ภาวะแทรกซ้อน ลดระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาล กลับบ้านพร้อมมารดาด้วยความปลอดภัย

5. กิจกรรม/กระบวนการพัฒนานวัตกรรม

5.1 รูปแบบของกิจกรรม/กระบวนการ

- 5.1.1 ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับภาวะตัวเหลือง และการดูแลทารกตัวเหลืองส่องไฟ
- 5.1.2 ออกแบบแผ่นพับ/โปสเตอร์
- 5.1.3 จัดทำ QR code สำหรับสแกน
- 5.1.4 นำ QR code ที่ Print มาใส่แผ่นอะคริลิกใส ตั้งโต๊ะเพื่อความแข็งแรง คงทน
- 5.1.4 นำลงสู่การปฏิบัติ โดยการวางที่ตู้ข้างเตียงผู้ป่วย

5.2 ขั้นตอนการจัดกิจกรรม/การพัฒนา/การใช้นวัตกรรม

5.2.1 ออกแบบโปสเตอร์



5.2.2 สร้าง QR code สำหรับสแกน



5.2.3 นำ QR code ที่สร้างเสร็จเรียบร้อยแล้ว มาออกแบบให้น่าสนใจ ดึงภาพ



5.2.4 Print และใส่แผ่นอะคริลิกใส ตั้งโต๊ะเพื่อความแข็งแรง คงทน



5.3 ระยะเวลาการดำเนินงาน 3 เดือน

วันที่เริ่มต้นและวันที่สิ้นสุดการดำเนินงาน 1 มกราคม 2566 – 1 มีนาคม 2566

6. การประเมินผลการปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง/สิ่งประดิษฐ์

1. มารดาหลังคลอดและญาติ มีความรู้ สามารถดูแลทารกตัวเหลืองที่ต้องได้รับการรักษาด้วยการส่องไฟได้อย่างถูกต้อง และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
2. มารดาหลังคลอดและญาติมีความวิตกกังวลลดลง

7. บทเรียนที่ได้รับ

การจัดทำ แผ่นโปสเตอร์การให้ความรู้เรื่องภาวะตัวเหลืองในทารกแรกเกิดและแนวทางการดูแลทารกแรกเกิดที่มีภาวะตัวเหลืองโดยการส่องไฟรักษา เริ่มจากเจ้าหน้าที่สูติกรรม 4 ตระหนักถึงความสำคัญในการการดูแลทารกแรกเกิดที่มีภาวะตัวเหลือง ซึ่งในบางรายจำเป็นต้องส่องไฟรักษา และพบว่ามารดาหลังคลอดและญาติ มีความ

วิตกกังวล และขาดความรู้ ในการดูแลทารกที่มีภาวะตัวเหลืองส่องไฟรักษา ทารกกลับมาส่องไฟรักษาซ้ำ จึงจัดทำ QR code ทำให้เกิดความสะดวก ทันสมัย และรวดเร็ว และช่วยลดการส่องไฟรักษาซ้ำในทารกแรกเกิด

8. การนำไปใช้ประโยชน์

นำมาใช้ในหอผู้ป่วยสูติกรรม 4 แผนกสูติกรรม และแผนกกุมารเวชกรรม

9. การสนับสนุนที่ได้รับจากผู้บริหารหน่วยงาน/องค์กร

ได้รับคำปรึกษาและข้อเสนอแนะ จากหัวหน้าหอผู้ป่วย สูติแพทย์ และกุมารแพทย์ ในการจัดทำรูปแบบ นวัตกรรม

10. การติดต่อกับทีมงาน

ชื่อผู้ที่สามารถติดต่อได้	นางสาวภัทริยา เทพรัตน์
ที่อยู่ (ระบุนหน่วยงาน)	หอผู้ป่วยสูติกรรม 4 เบอร์ภายใน : 3456, 3457
โทรศัพท์ (มือถือ)	0877490158