

แบบฟอร์ม“ผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์/ IVT”
งานประชุมวิชาการ “โรงพยาบาลพระปกเกล้า ครั้งที่ 19”

1. ชื่อเรื่องงานนวัตกรรม : ตะกร้าเก็บคลั่งน้ำนมแม่

- 1.1 โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี
- 1.2 ชื่อเจ้าของผลงาน/วุฒิการศึกษา
นางสาวพรพิมล บุญรอด พยาบาลศาสตรบัณฑิต
- 1.3 ชื่อผู้ร่วมผลงาน (ระบุรายชื่อและวุฒิย่อ)
นางสาวสิริวรรณ สวัสดิ์ไชย พยาบาลศาสตรบัณฑิต
นางสมควร สุขสัมพันธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
- 1.4 ชื่อผู้นำเสนอผลงาน/ย่อวุฒิการศึกษา
นางสาวพรพิมล บุญรอด พยาบาลศาสตรบัณฑิต

2. สรุปผลงานโดยย่อ : น้ำนมแม่ มีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับทารกป่วยที่ต้องแยกกับมารดา เนื่องจาก น้ำนมแม่เป็นทั้งแหล่งพลังงานและสารอาหารที่จำเป็น เปรียบเสมือนยาและวัคซีนหยดแรกของทารก การจัดทำ ตะกร้าเก็บคลั่งน้ำนมแม่ในมารดาหลังคลอดที่ทารกป่วย จะช่วยทำให้การเก็บน้ำนมแม่สะดวกเป็นระเบียบเรียบร้อย ขึ้น ป้องกันการนำส่งน้ำนมแม่ที่ผิดคนได้ ไม่ทำให้เกิดความสับสน สามารถจัดทำได้ง่ายสะดวกต่อการใช้งาน และสามารถนำไปใช้กับแผนกอื่นๆ ที่ต้องดูแลมารดาหลังคลอดที่แยกกับทารกได้

3. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อให้มีการจัดเก็บน้ำนมเป็นคลั่งน้ำนมแม่ในเด็กป่วยอย่างเป็นสัดส่วน
2. เพื่อลดความเสี่ยงในการนำส่งน้ำนมแม่ผิดคน

4. แนวคิดการพัฒนานวัตกรรม :

โรงพยาบาลพระปกเกล้า เป็นโรงพยาบาลศูนย์ขนาด 755 เตียง มีนโยบายส่งเสริมคลั่งน้ำนมแม่ ในมารดาหลังคลอดที่ทารกป่วยอย่างเข้มแข็ง โดยประสานการดำเนินงานร่วมกันระหว่างกลุ่มงานสูติกรรม และกลุ่มงานกุมารเวชกรรม ตามเป้าหมายขององค์กร คือร้อยละ 80 ขึ้นไปของทารกป่วยที่รับการรักษาในโรงพยาบาลตั้งแต่แรกเกิด และได้รับนมแม่อย่างต่อเนื่อง ขณะอยู่โรงพยาบาลในปริมาณที่เพียงพอ (ร้อยละ 50 ต่อมือของทารก) ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล เพื่อเพิ่มอัตราทารกป่วยที่ได้รับน้ำนมมารดาอย่างเพียงพอจึงเป็นสิ่งสำคัญ

หอผู้ป่วยสูติกรรม 4 ปีงบประมาณ 2563, 2564 และ 2565 พบว่าทารกป่วย ที่ต้องแยกกับมารดาหลังคลอด เพื่อรับการรักษาในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิดและหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด ซึ่งทารกกลุ่มนี้มารดาจำเป็นต้องปั๊มน้ำนมและนำส่งทารก มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น คือร้อยละ 40.46, 41.26 และ 45.46 ตามลำดับ จากการปฏิบัติงานที่ผ่านมา มารดาหลังคลอดที่ทารกป่วยต้องถูกแยกจากมารดา เพื่อเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิดและหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด มารดากลุ่มนี้จำเป็นต้องปั๊มน้ำนมแม่ เป็นคลั่งน้ำนมเพื่อนำส่งให้ทารก โดยปั๊มน้ำนมแม่ใส่ ภาชนะบรรจุน้ำนม เช่น Syringe และถุงปั๊มน้ำนม พร้อมเขียนชื่อ – สกุลมารดา วันที่ เวลา ที่ปั๊มน้ำนม ติดไว้ที่ภาชนะบรรจุน้ำนม เก็บเข้าตู้เย็นช่องแช่แข็ง ไว้เพื่อนำส่งทารกตามรอบเวลา พบปัญหา เมื่อมีมารดาที่ปั๊มน้ำนมวันละหลายคน ตู้เย็นช่องแช่แข็งที่เก็บน้ำนมแม่ มีช่องเดียว ต้องแช่น้ำนมของมารดาหลายคนไว้รวมกัน ไม่เป็นระเบียบ เมื่อถึงขั้นตอนการนำน้ำนมแม่ส่งทารก ทำให้เกิดความผิดพลาด หยิบน้ำนมแม่เพื่อส่งให้ทารกที่หอผู้ป่วยทารกแรกเกิดและหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด ผิดคน ผู้เขียนผลงาน จึงจัดทำตะกร้า แยกเก็บ

น้ำนมมารดาเป็นรายบุคคล ให้เขียนชื่อ - สกุลมารดา วันที่ เวลา ที่ปั๊มน้ำนม ติดไว้ที่ภาชนะบรรจุน้ำนมเหมือนเดิม ส่วนที่ตะกร้า จัดทำช่องสำหรับใส่ Sticker ชื่อ-สกุล มารดา ระบุเป็นรายบุคคล เพื่อให้มีการจัดเก็บเป็นสัดส่วน ไม่ปนกัน ลดความเสี่ยงในการนำส่งนมแม่ผิดคนได้

5. กิจกรรม/กระบวนการพัฒนานวัตกรรม :

(1) รูปแบบของกิจกรรม/กระบวนการ

1.1 ประชุมทบทวนปัญหาเรื่องการนำส่งนมแม่ผิดคน



(รูปประกอบการเก็บน้ำนมแม่ในตู้เย็นแบบเดิม)

1.2 ออกแบบและจัดทำตะกร้าสำหรับใส่นมแม่

1.3 มารดาหลังคลอดที่ทารกป่วย ป้อนนมแม่เก็บใส่ภาชนะบรรจุน้ำนมเรียบร้อย เขียน ชื่อ - สกุลมารดา วันที่ เวลา ที่ปั๊มน้ำนม ติดไว้ที่ภาชนะบรรจุน้ำนม เจ้าหน้าที่ นำ Sticker ชื่อ-สกุล มารดา มาสอดไว้ในช่องสำหรับใส่ Sticker บริเวณด้านหน้าตะกร้าที่จัดเตรียมไว้ นำมาแขวนในตู้เย็นช่องแช่แข็ง เพื่อรอนำส่งบุตรตามรอบเวลา เมื่อมารดาไปเยี่ยมบุตรจะนำไปส่งนมไปพร้อมกับนมแม่ในตะกร้าที่ระบุชื่อตรงกันกับมารดา โดยพยาบาลจะมีการทวนสอบชื่อกับมารดาอีกครั้ง ก่อนนำส่งนมที่หอผู้ป่วยทารกแรกเกิดและหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด

(2) ขั้นตอนการจัดกิจกรรม /การพัฒนา/ใช้นวัตกรรม

2.1 เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมสำหรับทำตะกร้าใส่นมแม่ ประกอบด้วย 1) ตะกร้า 2) ป้ายชื่อ 3) พิวเจอร์บอร์ด 4) กรรไกร 5) คัตเตอร์ 6) สติกเกอร์ใส

2.2 นำตะกร้า จัดทำช่องสำหรับใส่ Sticker ชื่อ-สกุล มารดา ระบุเป็นรายบุคคล



2.3 นำตะกร้าพร้อมนมแม่ที่แยกเป็นรายบุคคล เก็บเข้าตู้เย็นช่องแช่แข็ง เพื่อรอนำส่งที่หอผู้ป่วยทารกแรกเกิดและหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด



(3) ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่เริ่มต้นผลงาน 1 กุมภาพันธ์ 2566

ระยะเวลาการดำเนินการ 1 กุมภาพันธ์ 2566 – 31 มีนาคม 2566

วันที่เริ่มต้นและวันที่สิ้นสุดการดำเนินงาน 1 กุมภาพันธ์ 2566 – 31 มีนาคม 2566

6. การประเมินผลการปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง/สิ่งประดิษฐ์ :

1. ทำให้เกิดความเป็นระเบียบในการเก็บน้ำนมในคลังน้ำนมแม่
2. ไม่มีความเสี่ยงในการนำส่งนมแม่ผิดคน

7. บทเรียนที่ได้รับ:

เจ้าหน้าที่สูติกรรม 4 มีบทบาทหน้าที่ในการดูแลมารดาหลังคลอด รวมทั้งดูแลมารดาที่ต้องแยกกับทารกป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยทารกแรกเกิดและหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด การกระตุ้นให้มารดาบีบเก็บน้ำนมจึงเป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างยิ่ง และจากการปฏิบัติงานที่ผ่านมาเคยเกิดปัญหาการนำส่งนมที่ผิดคน เมื่อหาสาเหตุแล้วพบว่า เกิดจากขั้นตอนการเก็บแล้วนำน้ำนมมาแช่ในตู้เย็นไม่เป็นสัดส่วน การจัดทำตะกร้าเก็บคลังน้ำนมแม่ในเด็กป่วย จะช่วยให้เกิดความเป็นระเบียบ ถูกต้อง ถูกคน ไม่เกิดความสับสน ทำให้ทารกได้รับน้ำนมแม่เพื่อช่วยในการรักษา และสามารถนำไปใช้กับแผนกอื่นๆ ที่ต้องดูแลมารดาหลังคลอดที่แยกกับทารกได้

8. การนำไปใช้ประโยชน์

นำตะกร้ามาใช้แยกเก็บน้ำนมแม่ ในคลังน้ำนมที่มารดาและทารกต้องแยกจากกัน

9. การสนับสนุนที่ได้รับจากผู้บริหารหน่วยงาน/องค์กร

ได้รับคำปรึกษาและข้อเสนอแนะ จากหัวหน้าหน่วยงาน ในเรื่องของการจัดทำตะกร้าเก็บน้ำนมแม่ การจัดหาวัสดุอุปกรณ์ที่นำมาประยุกต์ใช้ และการพัฒนารูปแบบนวัตกรรมให้มีความเหมาะสม คงทน สามารถใช้งานได้จริง

10. การติดต่อกับทีมงาน :

ชื่อผู้ที่สามารถติดต่อได้ นางสาวพรพิมล บุณรอด

ที่อยู่ (ระบุหน่วยงาน) หอผู้ป่วยสูติกรรม 4

เบอร์ภายใน : 3456, 3457

โทรศัพท์ (มือถือ) 084-8729245

