

แบบฟอร์ม“ผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์/ IVT”
งานประชุมวิชาการ “โรงพยาบาลพระปกเกล้า ครั้งที่ 19”

1. ชื่อเรื่องงานนวัตกรรม ไม่รู้...ไม่ซึม...ไม่ไหลย้อนกลับ

- 1.1 โรงพยาบาล/สถาบัน/จังหวัด โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัด จันทบุรี
- 1.2 ชื่อเจ้าของผลงาน นางสาวพฤชาภรณ์ วังซัง วุฒิการศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต
- 1.3 ชื่อผู้ร่วมผลงาน นางสาวรุ่งนภา พิจารณ์ วุฒิการศึกษา ประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล
- 1.4 ชื่อผู้นำเสนอผลงาน นางสาวรุ่งนภา พิจารณ์ วุฒิการศึกษา ประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล

2. สรุปผลงานโดยย่อ : แผ่นรองซับปัสสาวะสามารถนำไปงานใช้ได้จริง ใช้งานง่าย สะดวกและป้องกันภาวะแทรกซ้อนได้

3. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อความสะดวกในการใช้งาน
- 3.2 เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากปัสสาวะรั่วซึม

4.แนวคิดการพัฒนานวัตกรรม หอผู้ป่วยพิเศษรวมใจภักดิ์ 2 ให้บริการผู้ป่วยหลากหลายแผนกและมีกิจกรรมหลากหลายที่ใช้ในการดูแลผู้ป่วย พบว่าความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยมีความแตกต่างกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้สูงอายุบางคนช่วยเหลือตนเองได้น้อย ทำกิจวัตรประจำวันบนเตียงโดยมีผู้ช่วยเหลือ ตลอดจนควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ต้องใส่ผ้าอ้อมสำเร็จรูป ต้องได้รับการประเมิน ติดตามการขับถ่ายทั้งอุจจาระและปัสสาวะอย่างสม่ำเสมอ โดยใช้เกณฑ์การประเมินเพื่อป้องกันภาวะ Pressure injury เป็นส่วนหนึ่งในการประเมินติดตามอาการและดูแลผู้ป่วย จากสถิติผู้ป่วยที่เฝ้าระวังการเกิด Pressure injury ในปี 2563,2564และ2565 มีจำนวน 37,51และ 67คนตามลำดับ สถิติที่เพิ่มขึ้นนี้แสดงให้เห็นว่ามีกลุ่มที่ต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดเพิ่มขึ้น กิจกรรมการดูแลในเรื่องการทำความสะอาดทุกครั้งหลังการขับถ่ายมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องให้ความสำคัญ จากการปฏิบัติงานพบว่าในผู้ป่วยชายที่มีปัญหาในเรื่องการควบคุมการปัสสาวะไม่ได้ จะใส่ถุงใส่ไว้เพื่อรองรับปัสสาวะ บางครั้งมีรั่วซึมมีถุงใส่หลุด หกเปราะเปื้อนเสื้อผ้าที่สวมใส่ได้ และจะมีช่วงเวลา que เปลี่ยนถุงใส่เพื่อรองรับปัสสาวะ(ประมาณ 4-8 ชั่วโมงหรือน้อยกว่านั้นตามความเหมาะสม) จากปัญหาดังกล่าวทำให้เกิดแนวคิดจัดทำนวัตกรรมแผ่นรองซับปัสสาวะขึ้น เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่างๆ เช่น ทำให้เกิดการสะสมของเชื้อโรคเสี่ยงต่อการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ, การอับชื้นของผิวหนังที่ก่อให้เกิดผดผื่นและแผลปัสสาวะกัดได้

5. กิจกรรม/กระบวนการพัฒนานวัตกรรม

(1)รูปแบบของกิจกรรม/กระบวนการ

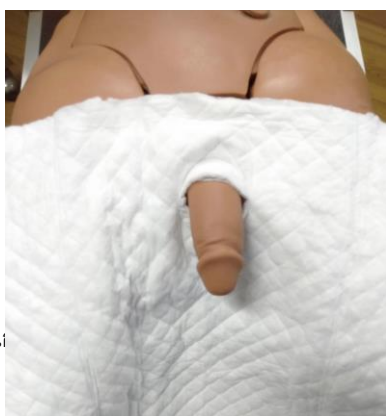
กระบวนการทำ (แบบเก่า)	กระบวนการทำ (แบบใหม่)
1.พยาบาล Conferenceผู้ช่วยพยาบาล/พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้ แจ้งผู้ป่วยเพศชายที่เฝ้าระวังการเกิด Pressure injury ควบคุมการปัสสาวะไม่ได้ต้องใส่ถุงรองรับปัสสาวะ	1.ก่อนส่งเวรกล่าวแจ้งในทีมพยาบาล ถึงผู้ป่วยเพศชายที่เฝ้าระวังการเกิด Pressure injury

<p>2.ผู้ช่วยพยาบาล/พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้ตรวจสอบปริมาณ การรั่วซึม การหลุดของถุงใส่รองรับปัสสาวะตามรอบที่เข้าไปวัดสัญญาณชีพ ถ้ามีปัสสาวะเต็ม มีการรั่วซึมหรือเลื่อนหลุดให้ทำความสะอาดอวัยวะเพศและเปลี่ยนถุงใส่รองรับปัสสาวะใหม่</p>	<p>2.พยาบาล Conferenceผู้ช่วยพยาบาล/พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้ แจ้งผู้ป่วยเพศชายที่เฝ้าระวังการเกิด Pressure injury ควบคุมการปัสสาวะไม่ได้ต้องใส่แผ่นซับรองรับปัสสาวะ</p>
	<p>3.ผู้ช่วยพยาบาล/พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้เมื่อเข้าไปพลิกตะแคงตัวทุก 2 ชม.ให้ตรวจสอบความอับชื้นของแผ่นรองรับปัสสาวะ ถ้าเต็มให้ทำความสะอาดอวัยวะเพศ ตรวจสอบรอยแดงและเปลี่ยนแผ่นรองรับใหม่</p>

(2)ขั้นตอนการจัดกิจกรรม /การพัฒนา/ใช้นวัตกรรม



1.ผู้ช่วยพยาบาล





5. สุ่มแผ่นรองซัปปัสสาวะ (600x700 มม.)



4. QR code แนะนำการใช้นวัตกรรม

(3)ระยะเวลาดำเนินการ เดือนธันวาคม 2563 – ต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน

6.การประเมินผลการปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง/สิ่งประดิษฐ์

6.1 ผู้รับบริการไม่เกิดปัสสาวะรั่วซึม ผิวหนังไม่อับชื้น

6.2 ผู้ใช้งานแผ่นรองซัปปัสสาวะมีความพึงพอใจ

7.บทเรียนที่ได้รับ:ผู้รับบริการได้รับการพยาบาลที่มีประสิทธิภาพและยังช่วยป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะส่งผลกระทบต่อผู้รับบริการโดยตรง

8. การนำไปใช้ประโยชน์ ในระหว่างดำเนินการจะใช้งานในหอผู้ป่วยพิเศษรวมใจภักดิ์ 2 ก่อนจากนั้นจะส่งต่อให้หน่วยงานที่สนใจ

9. การสนับสนุนที่ได้รับจากผู้บริหารหน่วยงาน/องค์กร เปิดโอกาสให้นำมาใช้ในหน่วยงาน

10. การติดต่อกับทีมงาน นางสาวพฤษภากรณ วังซัง Tel 0890974975 E mail :Maau_D@hotmail.com , นางสาวรุ่งนภา พิจารณ์ Tel 0806517271 E mail : ChomZ1136@gmail.com

