

ปลอกสวมมือสุดปัง

นางสาวจุฬาลักษณ์ เพ็ชรศรี นางสาวอังกค์ บำรุงสวน และนางสาวพรทิพย์ เนินริมหนอง
พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

บทนำ : หอผู้ป่วยศัลยกรรมกึ่งวิกฤตและฉุกเฉินให้การดูแลผู้ป่วยใส่ท่อช่วยหายใจเฉลี่ย 10 รายต่อวัน พบ อัตราท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุดโดยไม่ได้วางแผน สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากผู้ป่วยดึงท่อช่วยหายใจปี 2561 และ ปี 2562 เท่ากับ 3.74 และ 2.69 ครั้งต่อ 1,000 วันใส่ท่อช่วยหายใจ ตามลำดับ เกินเป้าหมาย คือ น้อยกว่า ร้อยละ 1 (เป้าของ RCT) ซึ่งส่วนใหญ่ต้องมีการใส่ท่อช่วยหายใจใหม่ เท่ากับ ร้อยละ 60 และ ร้อยละ 40 ตามลำดับ และทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน การบาดเจ็บ การสำลัก และเกิดติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ ส่งผลให้ผู้ป่วยต้องนอนโรงพยาบาลนานขึ้น เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น และอาจส่งผลให้อัตราเสียชีวิตผู้ป่วยเพิ่มขึ้น จึงได้จัดทำนวัตกรรม เพื่อป้องกันการดึงท่อช่วยหายใจ

วัตถุประสงค์ : เพื่อลดอัตราท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุด และลดอัตราการใส่ท่อช่วยหายใจใหม่ในผู้ป่วยศัลยกรรม กึ่งวิกฤตและฉุกเฉิน

วิธีดำเนินงาน

1. รวบรวมและวิเคราะห์ปัญหา พบว่าผู้ป่วยดึงท่อช่วยหายใจส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยหลังผ่าตัด และ ปลอกสวมมือที่มีใช้เดิมมีความอ่อนตัวทำให้ผู้ป่วยสามารถกำมือและจับดึงท่อช่วยหายใจได้
2. ระดมสมองช่วยกันออกแบบปลอกสวมมือโดยการเพิ่มแผ่นฟิวเจอร์บอร์ดขนาด 4 นิ้ว X 7 นิ้ว เสียบไว้ด้านหลังฝ่ามือ ซึ่งสามารถนำออกมาล้างทำความสะอาดได้
3. นำผ้าขาวโปร่งใส่ที่ระบายอากาศได้ดีเย็บบุด้านใน
4. ประชุมชี้แจงการใช้ปลอกสวมมือให้เจ้าหน้าที่ทุกคน ติดตามปัญหาการใช้งาน และเฝ้าระวังท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุด

ผลการดำเนินงาน : หลังจากใช้นวัตกรรมปลอกสวมมือ อัตราท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุดลดลง ปีงบประมาณ 2563 เท่ากับ 0.4 ครั้งต่อ1,000 วันใส่ท่อช่วยหายใจ และไม่พบการใส่ท่อช่วยหายใจใหม่

สรุป : นวัตกรรมปลอกสวมมือสุดปัง ช่วยป้องกันผู้ป่วยดึงท่อช่วยหายใจ และลดอัตราท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุดได้

บทเรียนที่ได้รับ : การพัฒนานวัตกรรม โดยอาศัยความร่วมมือของเจ้าหน้าที่ ทำให้เกิดผลลัพธ์ที่ดี

วิธีการจัดทำ

1. นำขวดน้ำเกลือพลาสติกล้างทำความสะอาดผึ่งให้แห้งและนำมาเจาะรูให้ทั่วเพื่อระบายอากาศ
2. นำผ้าขาวบางมาตัดเป็นถุงมือ
3. นำขวดน้ำเกลือพลาสติกที่เจาะรูแล้วและผ้าขาวบางมาเย็บเป็นปลอกมือเย็บส่วนปลายด้วยผ้าเป็นแบบรูปตัวได้
เพื่อใช้มัดข้อมือของผู้ป่วยได้ตามขนาดมือและช่วยป้องกันท่อเลื่อนหลุด
4. ตัดแผ่นฟิวเจอร์บอร์ด ขนาด 4 X7 นิ้วและ หุ้มขอบด้วยพลาสติกป้องกันการเกิดแผลจากแผ่นฟิวเจอร์บอร์ด

