

ลดอุบัติการณ์การติดเชื้อปอดอักเสบที่สัมพันธ์กับการใส่เครื่องช่วยหายใจ

(Ventilator Associated Pneumonia : VAP) ในทีมนำศัลยกรรม

นางสาวพรทิพย์ เนินริมหนอง นางสาวอานงค์ บำรุงสวน นางสาวมูจรินทร์แจ่มแสงทอง

และนางอมวาลี กมลสุขยืนยง พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลพระปกเกล้า

บทนำ : การติดเชื้อปอดอักเสบที่สัมพันธ์กับการใส่เครื่องช่วยหายใจ เป็นตำแหน่งการติดเชื้อที่พบได้บ่อย เป็นลำดับ 2 ในทีมนำศัลยกรรม ปีงบประมาณ 2559-2561 พบอัตราการติดเชื้อ VAP เท่ากับ 6.73, 9.65 และ 7.08 ครั้งต่อ 1,000 วันใส่เครื่องช่วยหายใจ ตามลำดับ ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์ THIP คือ ไม่เกิน 5.46 ครั้งต่อ 1,000 วันใส่เครื่องช่วยหายใจในปี 2561 สาเหตุจากเจ้าหน้าที่ปฏิบัติตามแนวทางป้องกันการติดเชื้อปอดอักเสบ คือ WHAM Bundle ไม่ครอบคลุม

วัตถุประสงค์ : เพื่อลดอุบัติการณ์การติดเชื้อปอดอักเสบจากการใส่เครื่องช่วยหายใจ

วิธีการดำเนินงาน : ใช้หลักการ PDCA พัฒนางาน

1. plan ทบทวนแนวทางป้องกัน WHAM bundle ให้กับเจ้าหน้าที่ทุกคนในทีมนำศัลยกรรม
2. Do ปรับปรุงและนิเทศการปฏิบัติตามแนวทางโดย ICWN ICN DE ทีมนำศัลยกรรมดังนี้
 - Wean ปรับปรุงแนวทางและประสานกับแพทย์เมื่อผู้ป่วยพร้อม
 - Hand hygiene ล้างมืออย่างถูกต้องก่อนทำหัตถการเกี่ยวกับเครื่องช่วยหายใจ รณรงค์การล้างมือสนับสนุน Alcohol Hand rub ทุกเตียงทุกหอผู้ป่วยในทีมนำ
 - Aspirate Prevention จัดให้อนุสิระสูง 30-45 องศา ตรวจสอบ cuff pressure ให้ได้ 25-30 cmH₂O ทุกเวอร์ บันทึกในเวชระเบียน เน้น oral suction ในปากก่อนในท่อทางเดินหายใจ
 - Mouth hygiene ทำความสะอาด ปาก และฟันผู้ป่วยใส่ท่อทางเดินหายใจทุก 8 ชม.
3. Check ตรวจสอบโดย ICWN ICN DE ทีมนำศัลยกรรม
4. Act นำผลการตรวจสอบมาวิเคราะห์ และร่วมกันหาแนวทางแก้ไขในทีมนำศัลยกรรมอย่างต่อเนื่องทุกเดือน

ผลการดำเนินงาน : หลังจากนำกิจกรรมพัฒนาใช้ในหอผู้ป่วยในทีมนำศัลยกรรมปี 2563 อุบัติการณ์การติดเชื้อ VAP ในทีมนำศัลยกรรม เท่ากับ 3.19 ครั้งต่อ 1,000 วันใส่เครื่องช่วยหายใจ ซึ่งต่ำกว่าเกณฑ์ THIP คือ 4.33 ครั้งต่อ 1,000 วัน ในปี 2563

สรุป : การปฏิบัติตามแนวทางอย่างเคร่งครัดและการนิเทศอย่างมีระบบลดอัตราการติดเชื้อปอดอักเสบจากการใส่เครื่องช่วยหายใจได้

บทเรียนที่ได้รับ : มีความสามัคคี ละสัมพันธ์ภาพที่ดีระหว่างเจ้าหน้าที่ในทีมนำศัลยกรรมและสหสาขาวิชาชีพ