

**ลดอัตราการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการใส่สายสวนปัสสาวะ**  
**(Catheter Associated Urinary tract Infection: CAUTI) ทีมนำศัลยกรรม**

นางสาวพรทิพย์ เนินริมหนอง นางสาวอังค์ บำรุงสวน นางสาวมัจรินทร์ แจ่มแสงทอง  
นางอมาวสี กมลสุขยืนยง พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลพระปกเกล้า

**บทนำ:** การติดเชื้อทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการใส่สายสวนปัสสาวะ เป็นการติดเชื้อในโรงพยาบาลที่สำคัญ 3 อันดับแรกของทีมนำศัลยกรรม ทำให้ผู้ป่วยอยู่โรงพยาบาลนานขึ้น เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น ปีงบประมาณ 2559-2561 พบอัตราการติดเชื้อ CAUTI ในกลุ่มงานศัลยกรรมเท่ากับ 2.89, 4.21 และ 4.03 ครั้งต่อ 1,000 วันใส่สายสวนปัสสาวะลำดับ ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์เมื่อเทียบการวัดระดับคุณภาพโรงพยาบาล (Thip) ปี 2561 คือ 2.11 ครั้งต่อ1,000 วันใส่สายสวนปัสสาวะ จึงได้ร่วมกันคิดวิเคราะห์สาเหตุ และกิจกรรมพัฒนา

**วัตถุประสงค์:** เพื่อลดอัตราการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการใส่สายสวนปัสสาวะในทีมนำศัลยกรรม

**วิธีการดำเนินงาน**

1. เฝ้าระวัง และรวบรวมข้อมูลการติดเชื้อในการติดเชื้อในโรงพยาบาลอย่างต่อเนื่อง
2. ทบทวนแนวทาง PPK CAUTI bundle ให้กับเจ้าหน้าที่ทุกคนในทีมนำศัลยกรรม
3. ติดตามการปฏิบัติงานตามแนวทางโดย ICWN ICN DE ทีมนำศัลยกรรม
4. วิเคราะห์สาเหตุของการติดเชื้อ พบว่ามีการปฏิบัติตามแนวทางPPK CAUTI bundle ไม่ครอบคลุม
  - เพิ่มการทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ โดยกำหนดให้ flushing ทุกเวร และทุกครั้งที่ย้ายอุปกรณ์
  - เปลี่ยนผ้าอ้อมผู้ใหญ่ทุกครั้งที่ย้ายอุปกรณ์ ตรวจสอบผ้าอ้อมผู้ใหญ่ 3 ครั้งต่อเวร
  - ดูแลถุงปัสสาวะให้เป็นระบบปิดตลอดเวลา และไม่clamp สายสวนปัสสาวะขณะอยู่บนเตียงและเคลื่อนย้าย
  - แยกกระป๋องเทปัสสาวะ และอุปกรณ์อื่นๆที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยที่พบเชื้อดื้อยา
5. รมรณรงค์การทำความสะอาดมือ และสนับสนุน Alcohol hand rub ประจำทุกเตียง และทุกหอผู้ป่วย
6. รายงานการวิเคราะห์สาเหตุ และผลการแก้ไขการติดเชื้อCAUTI ของแต่ละหอผู้ป่วยในที่ประชุมทีมนำศัลยกรรมเป็นประจำทุกเดือน

**ผลการดำเนินงาน:** หลังจากนำกิจกรรมพัฒนาลงใช้ทุกหอผู้ป่วยในทีมนำศัลยกรรม ในปีงบประมาณ 2563 พบอัตราการติดเชื้อ CAUTI ทีมนำศัลยกรรม เท่ากับ 2.07ครั้งต่อ1,000 วันใส่สายสวนปัสสาวะ ซึ่งต่ำกว่าเกณฑ์THIP ปี 2563 เท่ากับ 2.55 ครั้งต่อ1,000 วันใส่สายสวนปัสสาวะ

**สรุป:** การปฏิบัติตามแนวทาง โดยมีการนิเทศอย่างเป็นระบบ ทำให้เกิดผลลัพธ์ที่ดี

**บทเรียนที่ได้รับ:** การวิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางแก้ไขร่วมกัน เกิดสัมพันธภาพที่ดี