

ลดอุบัติการณ์ติดเชื้อในกระแสเลือดที่สัมพันธ์กับการใส่สายสวนหลอดเลือดดำส่วนกลาง

(Central line Associated Bloodstream Infection; CLABSI)

ในหอผู้ป่วยศัลยกรรมกึ่งวิกฤตและฉุกเฉิน

นางสาวจุฬาลักษณ์ เพ็ชรศรี นางสาวอังก์ บำรุงสวน และนางสาวพรทิพย์ เนินริมหนอง

นางสาวมูจรินทร์ แจ่มแสงทอง และนางอมวสี กมลสุขยืนยง

พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลพระปกเกล้า

บทนำ : การติดเชื้อในกระแสเลือดที่สัมพันธ์กับการใส่สายสวนหลอดเลือดดำส่วนกลาง เป็นปัญหาสำคัญของหอผู้ป่วย ทำให้ผู้ป่วยอยู่โรงพยาบาลนานขึ้น เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มมากขึ้น ในปีงบประมาณ 2559-2561พบอุบัติการณ์การติดเชื้อCLABSI ของหอผู้ป่วยศัลยกรรมกึ่งวิกฤตและฉุกเฉิน เท่ากับ 2.28, 6.31, 5.56 ครั้งต่อ 1,000 วันใส่สายหลอดเลือด ตามลำดับซึ่งสูงกว่าเกณฑ์THIP =2.51 ครั้งต่อ1,000 วันใส่สายหลอดเลือด

วัตถุประสงค์ : เพื่อลดอุบัติการณ์การติดเชื้อการติดเชื้อในกระแสเลือดที่สัมพันธ์กับการใส่สายสวนหลอดเลือดดำส่วนกลาง

วิธีการดำเนินงาน

1. รวบรวมข้อมูลนำมาวิเคราะห์สาเหตุ และกำหนดกิจกรรมพัฒนา
2. ทบทวนแนวทาง Stomach bundle ให้กับเจ้าหน้าที่ทุกคนในหอผู้ป่วย
3. กำหนดให้ตรวจสอบแผลขณะรับส่งเวร กรณีที่แผลสกปรก เปียกชื้น การปิดแผลบริเวณ Exit site ไม่เหมาะสมให้ทำแผลใหม่
4. กรณีไม่เร่งด่วน เลือกรักษาด้วยการใส่สายสวนหลอดเลือดที่ห้องผ่าตัด
5. แพทย์และผู้ช่วยต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันให้ครบ ก่อนพยาบาลเปิด Set ทำหัตถการให้แพทย์
6. ปรับระบบการขนส่งPPN/TPNจากห้องยาให้มีการควบคุมอุณหภูมิตลอดเวลา
7. ติดตามการปฏิบัติงานโดยICWN และหัวหน้าหอประเมินผล ทุกครั้งที่ติดเชื้อมีการวิเคราะห์หาสาเหตุและวางแผนแนวทางแก้ไข

ผลการดำเนินงาน : อุบัติการณ์การติดเชื้อCLABSI ในหอผู้ป่วยศัลยกรรมกึ่งวิกฤตและฉุกเฉินเท่ากับ 1.7 ครั้งต่อ1,000 วันใส่สายสวนหลอดเลือด เมื่อเทียบกับเกณฑ์THIP ปี 2563 เท่ากับ 2.47ครั้งต่อ1,000 วันใส่สายสวนหลอดเลือด

สรุป : การปฏิบัติตามแนวทาง และการนิเทศอย่างเป็นระบบ และต่อเนื่อง ทำให้การติดเชื้อ CLABSI ลดลง

บทเรียนที่ได้รับ : การมีส่วนร่วม และการแลกเปลี่ยนข้อคิดเห็นของเจ้าหน้าที่ทุกฝ่ายในหอผู้ป่วยก่อให้เกิดความร่วมมือ ทำให้กิจกรรมประสบความสำเร็จ