

**แบบฟอร์ม “ผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์/ IVT”**  
งานประชุมวิชาการ “โรงพยาบาลพระปกเกล้า ครั้งที่ 20”

## IVT-O-5

### 1. ชื่อเรื่องผลงานนวัตกรรม มีป้ายนี้ปลอดภัยแน่

- 1.1 โรงพยาบาล/ สถาบัน/จังหวัด โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี
- 1.2 ชื่อเจ้าของผลงาน/วุฒิการศึกษา นางสาวอาภรณ์รัตน์ รัตนสร้อย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- 1.3 ชื่อผู้ร่วมผลงาน -
- 1.4 ชื่อผู้นำเสนอผลงาน/ย่อดูแลการศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต

**2. สรุปผลงานโดยย่อ :** นวัตกรรม มีป้ายนี้ปลอดภัยแน่ เป็นการใช้วัสดุทางการแพทย์ เรียกว่าฟิล์มใสกั้นน้ำใช้ติดแนบสนิทกับผิวหนัง แล้วเขียนชื่อบ่ง(Identify) เส้นฟอกเลือดสำหรับฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม หรือที่เรียกว่า “เส้นฟอกเลือด” (Vascular access) เพื่อชื่อบ่ง เตือนสติ เตือนใจบุคลากรทางการแพทย์ทุกระดับ ที่จะไม่เจาะเลือด ไม่วัดความดัน ไม่แทงเข็มให้เลือดหรือยาทางหลอดเลือดแขนขาที่ทำเส้น ตลอดจนไม่ทำหัตถการใด ๆ ไม่นอนทับแขน ไม่งอแขนแขนขาที่ทำเส้น จะส่งผลให้ดูแลเส้นล้างไตให้ใช้งานได้คงทน ผู้ป่วยปลอดภัยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

**3. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์ :** เพื่อชื่อบ่งตำแหน่งที่ได้ผ่าตัดทำเส้นฟอกเลือดสำหรับฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

### 4. แนวคิดการพัฒนานวัตกรรม :

หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม (SICU) และหอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมหัวใจและทรวงอก (CVT) รับผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง ช่องอก ศัลยกรรมกระดูก ศัลยกรรมหลอดเลือดและผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจ ที่มีโรคประจำตัวเดิมเป็นโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย (ESRD) มีเส้นฟอกเลือดสำหรับฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม (AVF) ที่แขน เฉลี่ยเดือนละ 2-3 ราย ซึ่งเส้นฟอกเลือดนี้มีข้อห้ามในการเจาะเลือด วัดความดัน หรือทำหัตถการต่าง ๆ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนและความเสียหายของเส้นฟอกเลือด เพื่อบ่งชี้ข้อห้ามดังกล่าวแก่บุคลากรที่ให้การพยาบาลผู้ป่วยจึงใช้กระดาษขาวเขียนข้อห้ามติดที่แขนของผู้ป่วย แต่กระดาษขาวไม่คงทน กันน้ำไม่ได้ ระบายเคืองผิวและติดขนของผู้ป่วย หรือบางครั้งกระดาษขาวหลุดติดกับผ้าห่มต้องเปลี่ยนบ่อย ทำให้การบ่งชี้ไม่มีประสิทธิภาพ ผู้ป่วยเกิดความเสียหาย จึงมีความคิดในการหาวัสดุอื่นที่คงทนและมีประสิทธิภาพกว่ามาทดแทน นวัตกรรม **“มีป้ายนี้ปลอดภัยแน่”** เป็นการใช้วัสดุทางการแพทย์ เรียกว่า ฟิล์มใสกั้นน้ำ ใช้ติดแนบสนิทกับผิวหนัง สะอาด กันน้ำได้ ไม่ระคายเคืองผิวผู้ป่วย ติดทนนานไม่ต้องเปลี่ยนบ่อย แล้วเขียนชื่อบ่ง (Identify) เส้นฟอกเลือดสำหรับฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม เพื่อชื่อบ่ง เตือนสติ เตือนใจบุคลากรทางการแพทย์ทุกระดับ ที่จะไม่เจาะเลือด ไม่วัดความดัน ไม่แทงเข็มให้เลือดหรือยาทางหลอดเลือดแขนขาที่ทำเส้น ตลอดจนไม่ทำหัตถการใดๆ ไม่นอนทับแขน ไม่งอแขนแขนขาที่ทำเส้น จะส่งผลให้ดูแลเส้นล้างไตให้ใช้งานได้คงทน ผู้ป่วยปลอดภัยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

### 5. กิจกรรม/กระบวนการพัฒนานวัตกรรม :

1. ปัญหาที่พบการใช้กระดาษขาวติดแขนผู้ป่วยเพื่อบ่งชี้ข้อห้ามสำหรับเส้นฟอกเลือด ไม่คงทน กันน้ำไม่ได้ ระบายเคืองผิวและติดขนของผู้ป่วย หรือบางครั้งกระดาษขาวหลุดติดกับผ้าห่มต้องเปลี่ยนบ่อย ทำให้การบ่งชี้ไม่มีประสิทธิภาพ
2. รวบรวมปัญหาและประชุมปรึกษารื้อหรือเพื่อหาวัสดุอื่นที่คงทนและมีประสิทธิภาพกว่ามาทดแทน
3. วิธีการโดยใช้ฟิล์มใสกั้นน้ำ 1 ชั้น และปากกา permanent เขียนชื่อบ่ง (Identify) แขนขาที่มีเส้นฟอกเลือด

จากการนำนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ ที่ปรับปรุงป้ายชื่อบ่งในรอบที่ 2 ลงใช้ จำนวน 10 ครั้ง ในระยะเวลา 1 ปี ไม่พบอุบัติเหตุการทำหัตถการผิดข้าง การมองเห็นชัดเจน วัสดุติดทนนานกันน้ำได้ ไม่ระคายเคืองผิว ผู้ป่วยรู้สึกสบายบริเวณที่ติดป้ายชื่อบ่ง

รูปแสดงตัวอย่างนวัตกรรม มีป้ายนี้ปลอดภัยแน่ มีดังต่อไปนี้

1. เตรียมอุปกรณ์ในการทำ ใช้ฟิล์มใสกันน้ำ 1 ชิ้น และปากกา permanent ดังรูปที่ 1



รูปที่ 1

2. เขียนข้อบ่งชี้ห้ามเจาะเลือด ห้ามวัดความดัน ห้ามทำหัตถการที่ฟิล์มใสกันน้ำ ดังรูปที่ 2 และ 3



รูปที่ 2



รูปที่ 3

3. นำไปติดแขนผู้ป่วยข้างที่ต้องการบ่งชี้ ดังรูปที่ 4 และ 5



รูปที่ 4



รูปที่ 5

**6. การประเมินผลการปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง/สิ่งประดิษฐ์ :**

จากการนำนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ ที่ปรับปรุงป้ายชี้บ่งในรอบที่ 2 ลงใช้ จำนวน 10 ครั้ง ในระยะเวลา 1 ปี ไม่พบอุบัติการณ์การทำหัตถการผิดข้าง การมองเห็นชัดเจน วัสดุติดทนนานกันน้ำได้ ไม่ระคายเคืองผิว ผู้ป่วยรู้สึกสบายบริเวณที่ติดป้ายชี้บ่ง

**7. บทเรียนที่ได้รับ:** 1.ความร่วมมือจากทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องในการช่วยกันแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นโดยมีเป้าหมายให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาพยาบาลตามมาตรฐานวิชาชีพอย่างมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน  
2.กิจกรรมพัฒนาคุณภาพที่ร่วมกันคิดค้นขึ้นมามุ่งเน้นระบบการพยาบาลที่ป้องกันอุบัติการณ์ความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วยภายใต้ทรัพยากรที่เหมาะสม

**8. การนำไปใช้ประโยชน์** นวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ “ มีป้ายนี้ปลอดภัยแน่ ” นำมาใช้ที่หอผู้ป่วย SICU และ CVT ไม่พบอุบัติการณ์ความผิดพลาดในการชี้บ่ง สามารถขยายผลงานใช้ได้ในทุกหอผู้ป่วยที่มีผู้ป่วยที่ได้ผ่าตัดทำเส้นฟอกเลือดสำหรับฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

**9. การสนับสนุนที่ได้รับจากผู้บริหารหน่วยงาน/องค์กร** ทีมแพทย์ Attending ประจำหอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยหนัก และหัวหน้าหอผู้ป่วย SICU สนับสนุนในการจัดหาอุปกรณ์ สนับสนุนการทบทวนเอกสาร พร้อมทั้งช่วยตรวจสอบอุปกรณ์ แนะนำวิธีการใช้ ประเมินผลการใช้งาน และช่วยในการปรับปรุงงาน

**10. การติดต่อกับทีมงาน:-** นางสาวอาภรณ์รัตน์ รัตนสร้อย เบอร์โทร 0898810767