

## ...ตะขอ...พอใจ...

นางสาวอริยา โภชเจริญ นางสาวพรทิพย์ เนินริมหนอง  
นางสำอานงค์ บำรุงสวน และนางสาวมุกจินทร์ แจ่มแสงทอง  
หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมฉุกเฉิน โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

**บทนำ** การปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการคาสายสวนปัสสาวะ ตามหลักการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อเป็นสิ่งสำคัญ จากผลการประเมินการปฏิบัติตาม CAUTI Bundle ปีงบประมาณ 66 พบการดูแลผู้ป่วยรับปัสสาวะของหอผู้ป่วยเสี่ยงต่อการปนเปื้อน อุ้งพับปัสสาวะไหลไม่สะอาด และปลายถุงปัสสาวะใกล้สัมผัสพื้น จากการวิเคราะห์ทบทวนรูปแบบถุงปัสสาวะและเตียงผู้ป่วย พบว่า ที่คล้องถุงเป็นสายติดกระดูก อยู่กึ่งกลาง เมื่อคล้องถุงจะพับเข้าหากัน ทำให้ปัสสาวะไหลไม่สะอาด มองปริมาณไม่ชัด บางครั้งกระดูกหลุด และเตียงผู้ป่วยไม่มีที่คล้อง ต้องคล้องกับโครงเตียงหรือราวกันเตียง เมื่อปรับราวกันเตียงขึ้น-ลงถุงปัสสาวะจะเลื่อนตาม ซึ่งถุงอาจสัมผัสกับพื้นได้ ดังนั้นเพื่อความสะอาดและลดความเสี่ยงต่อการปนเปื้อนของผู้ป่วยที่คาสายสวนปัสสาวะจึงมีแนวคิดพัฒนาอุปกรณ์คล้องถุงปัสสาวะ

### วัตถุประสงค์

- 1 เพื่อพัฒนาอุปกรณ์คล้องถุงปัสสาวะ
- 2 เพื่อสนับสนุนให้บุคลากรปฏิบัติตาม CAUTI Bundle

### วิธีการดำเนินงาน ดำเนินกิจกรรมในพยาบาล

- 1 ค้นหาสาเหตุ ประเมินรูปแบบเตียง การทำกิจกรรมต่างๆ ของพยาบาลกับการผูก /ย้ายถุงปัสสาวะ
- 2 ทบทวนแนวทางการดูแลผู้ป่วยที่ใส่สายสวนปัสสาวะ ร่วมกันคิดหานวัตกรรม
- 3 นำอุปกรณ์ที่มีตะขอคล้องเกี่ยวโครงเตียงและมีจุดคล้องหลายช่วง เลือกช่วงแขวนถุงปัสสาวะได้ตั้งไม่งอพับ นำลงใช้ โดยใช้หลัก PDSA
- 4 ติดตาม กำกับการปฏิบัติตามแนวทาง ในบุคลากรพยาบาล จำนวน 12 คน
- 5 ประเมินผลและหาทางแก้ไข

**ผลการดำเนินงาน** มีอุปกรณ์คล้องถุงปัสสาวะ ความพึงพอใจร้อยละ 100 ประเมินผลการปฏิบัติปัสสาวะไหลลงถุงสะอาด จากร้อยละ 85.14 เพิ่มขึ้น 97.56 และถุงปัสสาวะไม่สัมผัสพื้นจากร้อยละ 80.49 เพิ่มขึ้นร้อยละ 100

**สรุป** อุปกรณ์คล้องถุงปัสสาวะช่วยให้ถุงไม่พับงอ อ่านปริมาณปัสสาวะได้ชัดเจน ลดความเสี่ยงการปนเปื้อน ช่วยส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตาม CAUTI Bundles ได้เพิ่มขึ้น

**บทเรียนที่ได้รับ** ปัจจุบันมีสิ่งประดิษฐ์ใหม่ๆที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้กับการดูแลผู้ป่วย การเชื่อมโยงการดูแลผู้ป่วยให้เข้ากับนวัตกรรมใหม่เป็นสิ่งที่ควรส่งเสริม

แบบเดิม



แบบใหม่

