

## 1. ชื่อเรื่องงานนวัตกรรม : Happy clean Happy hair

- 1.1 โรงพยาบาลพระปกเกล้า
- 1.2 ชื่อเจ้าของผลงาน หอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ
- 1.3 ชื่อผู้ร่วมผลงาน
  - นางสาวสุธิษา อุตัยเสวก
  - นางรัชฎาภร สีเผือก
  - นางสาวหทัยา แยมกลิ่นพุด
- 1.4 ชื่อผู้นำเสนอผลงาน/ช่อดูแลการศึกษา

## 2.สรุปผลงานโดยย่อ :

หอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจดูแลให้การรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่มีอาการหนักหรืออยู่ในขั้นวิกฤตการเจ็บป่วยรุนแรงต้องรับการดูแลรักษาอย่างใกล้ชิด มีความดีในการเฝ้าระวังติดตามอาการผิดปกติ และต้องได้รับการทำหัตถการที่ซับซ้อน มีการใช้ยาความเสี่ยงสูงและมีการนำเทคโนโลยี อุปกรณ์ทางการแพทย์ขั้นสูงที่มีความเฉพาะทางในการรักษา ผู้ป่วยจึงมีความจำเป็นในการถูกจำกัดการเคลื่อนไหว ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ พยาบาลจึงมีบทบาทในการดูแลสุขอนามัยให้ทั้งหมดรวมทั้งการดูแลทำความสะอาดสระผม เพื่อให้ผู้ป่วยมีความสุขสบาย เส้นผมและศีรษะสะอาด ลดการสะสมของเชื้อโรค รวมถึงกรณี que ผู้ป่วยต้องได้รับการตรวจประเมินการทำงานของสมองโดยการทำ EEG ในกลุ่มนี้จะต้องมีการทำความสะอาดผมก่อนการตรวจ

จากการทบทวนการปฏิบัติงานพบว่าการสระผมผู้ป่วยบนเตียงมีความยุ่งยาก ใช้ระยะเวลานาน มีการเตรียมและเก็บอุปกรณ์หลายขั้นตอน โดยเฉพาะผู้ป่วยที่ไม่รู้สึกตัว และใส่อุปกรณ์เครื่องมือพิเศษต่างๆเช่น ใส่ท่อและเครื่องช่วยหายใจ ใส่เครื่องควบคุมการทำงานของหัวใจ เครื่องพองการทำงานของหัวใจ เป็นต้น ซึ่งต้องทำด้วยความระมัดระวังอุปกรณ์และสายต่างๆเลื่อนหลุดเป็นอันตรายต่อผู้ป่วยได้ ทำให้การสระผมให้ผู้ป่วยมีความยุ่งยาก ทั้งในการปฏิบัติขณะสระผมให้ผู้ป่วยบนเตียง รวมถึงการเตรียมอุปกรณ์ในการสระผม โดยมีการปฏิบัติคือ

### การเตรียมอุปกรณ์

- รถสระผม
- เตรียมอุปกรณ์ต่างๆ ได้แก่ ขันตักน้ำ ยาสระผม ไม้เป่าผมใส่ในรถหรือวางบนโต๊ะคร่อมเตียง
- เตรียมน้ำใส่กระป๋อง 2 ใบ

### ขั้นตอนการปฏิบัติ

- เตรียมรถสระผม เตรียมอุปกรณ์ใส่รถสระผมได้แก่ ขันตักน้ำ ยาสระผม ไม้เป่าผม
- เตรียมน้ำใส่กระป๋อง 2 ใบ โดยนำกระป๋องไปรองน้ำในห้องน้ำซึ่งอยู่ด้านหลัง Ward จากนั้นยกกระป๋องใส่น้ำมาไว้ใน Ward ➤ ความยุ่งยากคือ กระป๋องน้ำมีความหนักต้องยกและลากไปด้านใน Ward มีโอกาสลื่นหกล้ม อันตรายอาจเกิดไฟฟ้าช็อตได้ถ้าไหลไปโดนปลั๊กไฟ ผู้ป่วยมีหลายเตียงที่ต้องสระผมให้ในทุกวันหยุด ซึ่งต้องใช้เจ้าหน้าที่หลายคน ต้องเดินไปเติมในห้องน้ำด้านหลังหน่วยงานหลายครั้ง

- ลากรถสระผมและกระป๋องน้ำไว้บริเวณข้างเตียงที่ต้องสระผม ➤ ความยุ่งยากคือ ถังน้ำต้องใช้หลายถังและนำไปวางใกล้เตียงผู้ป่วยซึ่งมีอุปกรณ์เครื่องมือที่ต้องใช้ไฟฟ้า หากถังน้ำล้มหกอาจเป็นอันตรายทั้งผู้ป่วยและบุคลากรเสี่ยงต่อการเกิดไฟฟ้าช็อตได้

- ดึงตัวผู้ป่วยจากลักษณะการนอนแนวตรงตามเตียง ให้เอียงศีรษะและลำตัวมาด้านข้างเตียง ➤ ความยุ่งยากคือ มีความเสี่ยงต่ออุปกรณ์เลื่อนหลุด และในกรณีที่น้ำหนักตัวผู้ป่วยมากทำให้ต้องใช้บุคลากรช่วยเหลือในการจัดทำหลายคน

- สระผมโดยใช้ขันตักน้ำรดทำความสะอาด ➤ ความยุ่งยากคือ มีความเสี่ยงจากการรดน้ำโดนใบหน้าผู้ป่วยโดยการใช้น้ำซึ่งควบคุมน้ำยากหากไม่มีความชำนาญ

จากปัญหาดังกล่าวข้างต้น ผู้ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจจึงเล็งเห็นความสำคัญของปัญหาที่เกิดขึ้นจากการปฏิบัติงานประจำ และได้ทบทวนการปฏิบัติงาน ระดมความคิดเพื่อพัฒนารถสระผมเคลื่อนที่ให้เกิดความสะดวกสบายทั้งผู้ป่วยที่ได้รับการพยาบาลในการสระผม และบุคลากรที่ต้องปฏิบัติกิจกรรมการสระผมให้ผู้ป่วยให้เกิดความสุขสบาย ปลอดภัย ผู้ปฏิบัติสะดวก และปลอดภัย

### 3. เป้าหมาย/ วัตถุประสงค์ :

#### เป้าหมาย

เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการพยาบาลเกิดความสุขสบาย และบุคลากรปฏิบัติงานด้วยความสะดวก และปลอดภัย

#### วัตถุประสงค์

1. ลดระยะเวลาในการเตรียมและเก็บอุปกรณ์สระผมรวมทั้งง่าย สะดวกสบายในการจัดเตรียม
2. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการสระผมเกิดความสะดวกและไม่ได้รับอันตราย
3. เพื่อให้บุคลากรปฏิบัติงานด้วยความสะดวก สบาย ปลอดภัยจากการปฏิบัติงาน

### 4. แนวคิดการพัฒนานวัตกรรม :

การสระผมบนเตียงให้ผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้หรือถูกจำกัดการเคลื่อนไหว เป็นการดูแลคุณภาพอนามัยที่สำคัญ ซึ่งวิธีการสระผมแบบเดิมมีความยุ่งยาก ใช้เวลานานทำให้เกิดความไม่สะดวกในการปฏิบัติงาน หอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจจึงคิดค้นนวัตกรรมสระผมเคลื่อนที่มาใช้

### 5. กิจกรรม/กระบวนการพัฒนานวัตกรรม:

#### (1) รูปแบบของกิจกรรม/กระบวนการ

- รูปแบบเดิมใช้กระป๋องใส่ น้ำ ตักน้ำรดศีรษะเวลาสระผมโดยใช้ฝ้ายางรองให้น้ำไหลลงในกระป๋อง

- พัฒนาการครั้งที่ 1 ทำรถสระผมโดยสระผมให้น้ำไหลลงรถที่รองรับน้ำจากการสระผมและต่อท่อลงถัง โดยไม่ต้องใช้ฝ้ายางรองน้ำ

- พัฒนาการครั้งที่ 2 ทดลองผลิตกระป๋องและนำฝักบัวมาต่อและเปิดน้ำฉีดสระให้ผู้ป่วย แต่ความดันน้ำไม่พอน้ำไหลน้อยและต้องเติมน้ำในกระป๋องบ่อย

- พัฒนาการที่ 3 ทดลองใช้ถุงแขวนกับเสาน้ำเกลือและต่อฝักบัวเพื่อเพิ่มแรงดันน้ำ แต่ถุงน้ำมีความหนักยกแขวนเสายาก เสาล้มง่ายและต้องนำถุงไปเติมน้ำบ่อย

(2) ขั้นตอนการจัดกิจกรรม / การพัฒนา/ใช้นวัตกรรม

- พัฒนาการที่ 4 รูปแบบปัจจุบัน

- นำสายยางมาต่อกับก๊อกน้ำภายใน Ward ผ่านที่เก็บสายยางแบบเก็บม้วนได้ ลากสายยางไปถึงผู้ป่วยได้ทุกเตียง

- นำฝักบัวฉีด حمامที่สามารถเปิดปิดน้ำได้ในตัวมาใช้ โดยไม่ต้องเดินไปเปิดน้ำที่ก๊อกน้ำ

- นำถาดรอง حمامที่สามารถสอดเข้าทางบริเวณคอผู้ป่วยโดยไม่ต้องยกหรือเอียงตัวผู้ป่วยไปยังข้างเตียง

- บริเวณที่มีพื้นที่ว่างสำหรับวางอุปกรณ์ حمام และใคร่เป่าผมได้ในกันเดียว

- จัดทำที่ใส่ถังรองรับน้ำที่ حمامแบบมีที่จับเงิน เพื่อให้ลากน้ำไปทิ้งได้โดยสะดวก

(3) ระยะเวลาดำเนินการ กุมภาพันธ์ 2567

6. การประเมินผลการปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง/สิ่งประดิษฐ์: **ระบุผลลัพธ์เชิงปริมาณ และหรือ เชิงคุณภาพที่สามารถวัดผลได้อย่างเป็นรูปธรรม**

- ลดขั้นตอนการรองน้ำใส่กระป๋องจากด้านหลังหอผู้ป่วยและลากมายังภายในบริเวณเตียงคนไข้

➤ ลดความหนักจากการยกน้ำเข้ามาสระให้ผู้ป่วยหลายเตียง หลายรอบ จากการใช้สายยางต่อใน Ward

- ถาดรอง حمامทำให้ไม่ต้องใช้บุคลากรหลายคนในการจัดทำทางผู้ป่วย และลดอันตรายจากอุปกรณ์ช่วยชีวิตต่างๆเคลื่อนหลุด

- ฝักบัวฉีด حمام Control น้ำได้ เกิดความสะดวกสบายต่อทั้งผู้ป่วยและผู้สระผมให้ผู้ป่วยแทนการใช้ขันตักน้ำราด

- สายยางเก็บง่ายเป็นระเบียบ

- ที่ใส่ถังรองรับน้ำที่ حمامแล้วทำให้สะดวกสบายในการนำน้ำไปทิ้ง

7. บทเรียนที่ได้รับ

- ปัญหาหรือความท้าทายที่เกิดขึ้นในระหว่างดำเนินการโครงการ และวิธีการจัดการกับความท้าทายเนื่องจากคิดประดิษฐ์หลายรูปแบบแต่ยังไม่สามารถใช้งานได้โดยสะดวกสบาย ส่งผลให้เกิดความท้อในการพัฒนางาน

- ความร่วมมือ ร่วมแรงในการคิดค้นและหาแนวทางแก้ปัญหาจากบุคลากรในหน่วยงานทำให้เกิดการขับเคลื่อนในการปรับปรุงงาน จนบรรลุเป้าหมายที่ต้องการ

## 8. การนำไปใช้ประโยชน์

## 9. การสนับสนุนที่ได้รับจากผู้บริหารหน่วยงาน/องค์กร

สนับสนุนและให้แนวคิดในการพัฒนาอุปกรณ์

## 10. การติดต่อกับทีมงาน

โทรศัพท์ 2612, 2614

- นางสาวอุษณีย์ เปรมสุริยา
- นางสาวสุธิยา อุทัยเสวก
- นางรัชฎาภร สีเผือก
- นางสาวหทัยา เข้มกลิ่นพุด

รูปแสดงการปฏิบัติ

### 1. อุปกรณ์สระผมแบบเดิม



ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3

ภาพที่ 1 รถใส่อุปกรณ์สระผม ได้แก่ ถังน้ำสะอาด ยาสระผม ผ้าเช็ดผม ไม้เรียว

ภาพที่ 2 รถสระผมและถังน้ำรองรับน้ำที่สระแล้ว

ภาพที่ 3 ยกตัวผู้ป่วยในลักษณะนอนเอียงศีรษะไปด้านข้างของเตียง

## 2. รถระดมเคลื่อนที่ที่พัฒนาใหม่



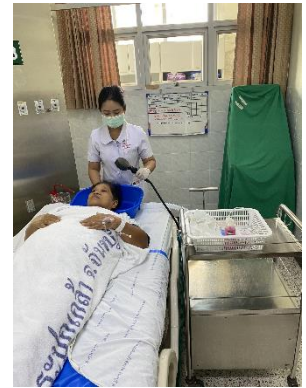
ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6



ภาพที่ 7