

แบบฟอร์ม“ผลงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์/ IVT”
งานประชุมวิชาการ “โรงพยาบาลพระปกเกล้า ครั้งที่ 20”

IVT-P-22

1. ชื่อเรื่องงานนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์/ IVT “หมอนแห่งความสุข”

- | | | |
|-----|-------------------------------------|---|
| 1.1 | โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี | |
| 1.2 | ชื่อเจ้าของผลงาน | นางสาวภทริยา เทพรัตน์ ชื่ออยู่วุฒิการศึกษา พย.บ |
| 1.3 | ชื่อผู้ร่วมผลงาน | นางสาวปัญชลิตา อินทสุวรรณ์ ชื่ออยู่วุฒิการศึกษา พย.บ |
| 1.4 | ชื่อผู้ร่วมผลงาน | นางสมควร สุขสัมพันธ์ ชื่ออยู่วุฒิการศึกษา พย.ม |
| 1.5 | ชื่อผู้นำเสนอผลงาน | นางสาวภทริยา เทพรัตน์ ชื่ออยู่วุฒิการศึกษา พย.บ |

2. สรุปผลงานโดยย่อ

การคลอตทางช่องคลอดจะมีการฉีกขาดของฝีเย็บตามธรรมชาติ และมีการฉีกขาดจากการตัดฝีเย็บขณะคลอด ทำให้เกิดแผลบริเวณฝีเย็บ ส่งผลให้มารดาหลังคลอดทางช่องคลอดเกิดความเจ็บปวด และมีความรู้สึกไม่สุขสบายขณะลุกนั่งหรือต้องนั่งให้นมบุตรเป็นเวลานาน การใช้หมอนรองกันมารองนั่ง จะช่วยบรรเทาอาการปวดแผลฝีเย็บ และทำให้มารดาสุขสบายมากขึ้น ขณะที่ต้องลุกนั่งให้นมบุตรเนื่องจากไม่มีการกดทับและลดการเสียดสีที่บริเวณแผลฝีเย็บ อีกทั้งเพิ่มความพึงพอใจในคุณภาพการพยาบาล

3. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อบรรเทาอาการปวดแผลฝีเย็บในมารดาหลังคลอด
- 3.2 มารดาหลังคลอดรู้สึกสุขสบายขณะนั่งให้นมบุตร

4. แนวคิดการพัฒนานวัตกรรม

หอผู้ป่วยสูติกรรม 4 โรงพยาบาลพระปกเกล้า ให้การดูแลมารดาหลังคลอดที่คลอดทางช่องคลอด สถิติ ปี พ.ศ. 2564 - 2566 มีจำนวนผู้คลอดทางช่องคลอดทั้งหมด 637, 897 และ 1088 คน ตามลำดับ โดยการคลอดทางช่องคลอด พบว่ามีการฉีกขาดของฝีเย็บได้ 2 กรณี ได้แก่ การฉีกขาดตามธรรมชาติและการตัดแผลฝีเย็บ ซึ่งการตัดแผลฝีเย็บช่วยทำให้กระบวนการคลอดเป็นไปได้สะดวก ปลอดภัย และช่วยเย็บซ่อมแซมแผลได้ง่ายขึ้น ระดับความรุนแรงของการบาดเจ็บของแผลฝีเย็บนั้นขึ้นอยู่กับการยืดขยายของฝีเย็บ ขนาดของทารกและระยะเวลาการคลอด โดยฝีเย็บนั้นเป็นบริเวณที่ไวต่อความรู้สึก และยังเกี่ยวข้องกับการเคลื่อนไหวต่างๆ เมื่อมีการตัดฝีเย็บหรือมีการฉีกขาดชอกช้ำ จะส่งผลให้มารดาเกิดความทุกข์ทรมาน รู้สึกไม่สุขสบาย โดยเฉพาะเมื่อต้องลุกนั่ง หรือนั่งให้นมบุตรเป็นเวลานาน เนื่องจากมีการกดทับแผลฝีเย็บ

เจ้าหน้าที่สูติกรรม 4 จึงเห็นความสำคัญ คิดหาวิธีการ จะทำอย่างไรเพื่อบรรเทาอาการปวดแผลฝีเย็บของมารดาหลังคลอด ที่ไม่ใช้การให้ยาบรรเทาอาการปวด จึงได้คิดนวัตกรรม โดยการใช้หมอนรองนั่งที่มีลักษณะทรงกลมเหมือนโดนัท อัดใยสังเคราะห์ไว้ภายใน และตัดเย็บด้วยผ้าที่มีคุณสมบัติกันน้ำ เนื่องจากมารดาหลังคลอดมีเลือดและน้ำคาวปลาออกทางช่องคลอด การใช้หมอนโดนัทรองนั่งทำให้ไม่เกิดการกดทับและลดการเสียดสีบริเวณแผลฝีเย็บ ทำให้ผู้ป่วยเกิดความสุขสบาย ลดความเจ็บปวด สามารถนั่งให้บุตรดูนมได้นานขึ้น

5. กิจกรรม/กระบวนการพัฒนานวัตกรรม

5.1 รูปแบบของกิจกรรม/กระบวนการ

- 5.1.1 ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับหมอนโดนต์ เพื่อผลิตนวัตกรรม ป้องกันอาการปวดแผล
- 5.1.2 ออกแบบหมอนโดนต์
- 5.1.3 ตัดเย็บหมอนโดนต์ โดยใช้ผ้ายาง ที่มีคุณสมบัติกันน้ำ
- 5.1.4 นำใยสังเคราะห์มาอัดใส่หมอนโดนต์ที่เย็บไว้
- 5.1.5 นำหมอนมาทดลองใช้กับผู้ป่วยหลังคลอด ที่มีแผลฝีเย็บหรือมีการฉีกขาดของฝีเย็บ

5.2 ขั้นตอนการจัดกิจกรรม/การพัฒนา/การใช้นวัตกรรม

5.2.1 เตรียมวัสดุ อุปกรณ์



5.2.2 ออกแบบหมอนโดนต์ และตัดเย็บหมอนโดนต์ โดยใช้ผ้ายาง ที่มีคุณสมบัติกันน้ำ



5.2.3 นำใยสังเคราะห์มาอัดใส่หมอนโดนต์



5.2.4 นำหมอนโด้นัท ทดลองใช้กับผู้ป่วยหลังคลอดที่มีแผลฝีเย็บ



5.3 ระยะเวลาการดำเนินงาน 3 เดือน

วันที่เริ่มต้นและวันที่สิ้นสุดการดำเนินงาน 1 ธันวาคม 2566 – 29 กุมภาพันธ์ 2567

6. การประเมินผลการปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง/สิ่งประดิษฐ์

1. มารดาหลังคลอดปวดแผลฝีเย็บลดลง
2. มารดารู้สึกสุขสบายมากขึ้นขณะนั่งให้นมบุตรทำให้สามารถนั่งให้นมบุตรได้นานขึ้น

7. บทเรียนที่ได้รับ

การจัดทำหมอนโด้นัท เพื่อบรรเทาอาการปวดแผลฝีเย็บของมารดาหลังคลอด ทำให้เกิดความพึงพอใจด้านบริการในระดับมากแก่ผู้ป่วยหลังคลอด และพบว่าควรทำขนาดหมอนหลายๆ ขนาด เช่น ขนาดเล็ก ขนาดกลาง และขนาดใหญ่ เพื่อให้เหมาะสมกับน้ำหนักและขนาดตัวของมารดาหลังคลอด

8. การนำไปใช้ประโยชน์

นำมาใช้ในหอผู้ป่วยสูติกรรม 4 และแผนกสูติกรรม

9. การสนับสนุนที่ได้รับจากผู้บริหารหน่วยงาน/องค์กร

ได้รับคำปรึกษาและข้อเสนอแนะ จากเจ้าหน้าที่สูติกรรม 4 และหัวหน้าหอผู้ป่วย ในการจัดทำรูปแบบนวัตกรรม

10. การติดต่อกับทีมงาน

ชื่อผู้ที่สามารถติดต่อได้ นางสาวภัทริยา เทพรัตน์
ที่อยู่ (ระบุหน่วยงาน) หอผู้ป่วยสูติกรรม 4 เบอร์ภายใน : 3456, 3457
โทรศัพท์ (มือถือ) 087-7490158