

1. ชื่อเรื่องงานนวัตกรรม ลด เค ได้สบาย(หัวใจ)

- 1.1 โรงพยาบาล/สถาบัน/จังหวัด โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
- 1.2 ชื่อเจ้าของผลงาน/วุฒิการศึกษา พว.พัชรินทร์ จำปาทิพย์ พยาบาลศาสตร์
- 1.3 ชื่อผู้ร่วมผลงาน พว.ลำอานงค์ บำรุงสวน , นางสาวปฎิมา อัจหาญ
- 1.4 ชื่อผู้นำเสนอผลงาน/วุฒิการศึกษา พว.พัชรินทร์ จำปาทิพย์ พยาบาลศาสตร์

2. สรุปผลงานโดยย่อ : นวัตกรรม ลด เค ได้สบาย(หัวใจ)เป็นนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ที่คิดค้นขึ้นมาเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการสวนคาลิเมทเพื่อลดค่าโพแทสเซียมในผู้ป่วยที่มีค่าโพแทสเซียมเกินเกณฑ์ เนื่องจากค่าโพแทสเซียมที่เกินเกณฑ์มีผลต่อการทำงานของหัวใจ ทำให้หัวใจหยุดเต้นได้ และเพื่อให้ผู้ป่วยสบายจากการสวนคาลิเมท

3. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์:

- 1.เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการสวนคาลิเมท
- 2.เพื่อความสบายของผู้ป่วย

4. แนวคิดการพัฒนานวัตกรรม :

หอผู้ป่วยAICU(วิกฤตศัลยกรรมฉุกเฉิน) และ ESU (ศัลยกรรมฉุกเฉิน) รับผู้ป่วยที่มีปัญหาค่า โพแทสเซียมสูง เฉลี่ย 5รายต่อเดือน การแก้ไขค่าโพแทสเซียมให้อยู่ในภาวะปกติ มีหลายวิธี ส่วนใหญ่ในผู้ป่วยศัลยกรรม แพทย์มีคำสั่ง โดยการใช้คาลิเมท ผสมน้ำสวนทางทวารหนัก จากวิธีการเดิม เมื่อผสมคาลิเมท แล้วจะใช้ Syringe feed คูดคาลิเมท ที่ผสมแล้ว ต่อกับสายคูดเสมหะสอดเข้าทวารหนัก แต่เนื่องจากคาลิเมท ที่ผสมแล้วมีความเหนียวจับตัวเป็นก้อนเร็วมาก ขณะที่ทำการสวนต้องเขย่า Syringe Feed ตลอดเวลา และเกิดการอุดตันของ Syringe Feed บ่อยครั้ง ต้องเปลี่ยน Syringe Feed. ใหม่ เมื่อเกิดปัญหาผู้ป่วยจะเกิดความวิตกกังวลและไม่สบายขณะได้รับการสวน จึงคิดค้นหาวิธีเพื่อให้สะดวกและปลอดภัย โดยเปลี่ยนเป็นการใช้ลูกสวนอุจจาระ แต่เนื่องจากลูกสวนมีปลายที่สั้นเมื่อสอดเข้าไปในรูทวารจะไม่ลึกพอ ผู้ป่วยไม่สามารถถลัน คาลิเมท ที่ผสมแล้ว ไว้ได้ทำให้การสวนไม่ได้ผล จึงหาวิธีเพิ่มเติมโดยลองใช้ Syringe คูดคาลิเมทก่อนประมาณ0.5ซีซี. แล้ว คูดคาลิเมท ที่ผสมแล้ว ปรากฏว่าการจับตัวของคาลิเมท ถ้าช้อออกไป แต่ปาก Syringe ไม่สามารถสอดเข้ารูทวารได้ จึงลองเอาSyringe เสียบกับสาย suction เบอร์14 ตัดปลายสายเหลือประมาณ 6นิ้ว ซึ่งความยาวพอดีกับความลึกของทวาร เมื่อใช้แล้วได้ผลดี คาลิเมทไม่จับตัวเป็นก้อน ผู้ป่วยมีความสบายขณะสวน

5. กิจกรรม/กระบวนการพัฒนานวัตกรรม :

- 1.นำปัญหาที่เกิดขึ้นชี้แจงในที่ประชุมประจำเดือน ระดมสมองช่วยกันคิดหาวิธีแก้ไข

2.ร่วมกันคิดค้นนวัตกรรมโดยเปลี่ยนรูปแบบการสวน ใช้ลูกสวนอุจจาระบีบน้ำยาออกให้หมด คุณคาลิเมทที่ผสมแล้วสวนผู้ป่วย ใช้กับผู้ป่วยได้ 1 รายไม่ได้ผล เนื่องจากหัวลูกสวนอุจจาระสั้นผู้ป่วยไม่สามารถถลันน้ำยาไว้ได้ ต้องเปลี่ยนเป็นการสวนรูปแบบเดิมไปก่อน

3.นำปัญหามาทบทวนหาวิธีแก้ไขใหม่ โดยลองเอาหัว Syringe Feed คุณวาสลินประมาณ0.5ซีซี.ก่อนคุณคาลิเมทที่ผสมแล้ว แต่เนื่องจากหัว Syringe Feed ไม่สามารถสอดเข้ารูทวารผู้ป่วยได้ จึงใช้สาย suction ตัดปลายสายเหลือประมาณ 6 นิ้ว ซึ่งความยาวพอดีกับความลึกของทวารเทียบกับหัว Syringe นำไปใช้กับผู้ป่วย ได้ผลคาลิเมทไม่จับตัวเป็นก้อน ผู้ป่วยมีความพึงพอใจ

4.สอบถามความพึงพอใจผู้ป่วยทุกราย สอบถามความพึงพอใจผู้ใช้งาน ตรวจสอบค่าโพแทสเซียมผู้ป่วยหลังจากสวนคาลิเมทด้วยวิธีการแบบใหม่

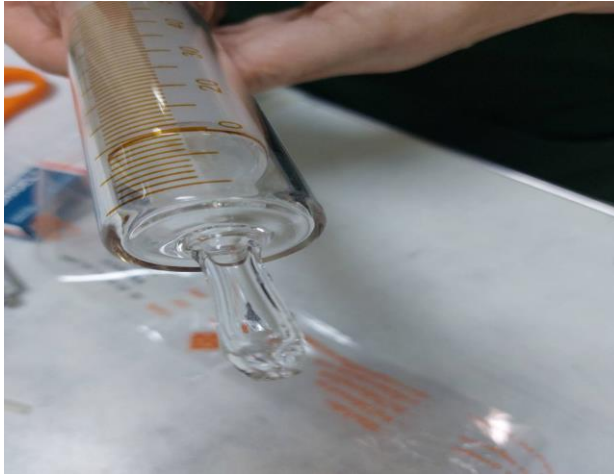
5.ระยะเวลาดำเนินการเริ่มตั้งแต่เดือน ตุลาคม 2564 ถึงเดือน กันยายน 2566

รูปแสดงขั้นตอนการใช้นวัตกรรม

รูปที่1 อุปกรณ์มี syringe feed ขนาด 50 ซีซี, สาย suction เบอร์14 กรรไกร วาสลิน .



รูปที่2 ใช้ syringe ดูความตื้นประมาณ0.5ซีซี



รูปที่3 ใช้ syringe ดูคาลิเมท เสร็จแล้วนำสาย suction ที่ตัดปลายสายเหลือ 6 นิ้วต่อกับ syringe นำไปสวน



6. การประเมินผลการปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง/สิ่งประดิษฐ์ : ได้นำนวัตกรรมใช้กับผู้ป่วยจำนวนประมาณ50 ราย ไม่เกิดการจับตัวของคาลิเมทขณะสวน สามารถสวนได้ทั้งหมดจำนวนของคาลิเมทที่ต้องการ ผู้ป่วยสามารถกลืนคาลิเมทไว้ได้ และถ่ายตามเวลา ทำให้ค่าโพแทสเซียมลดลงอยู่ในเกณฑ์ทุกราย จากการสอบถามผู้ป่วยทั้งหมด 50 รายมีความพึงพอใจในการสวนครั้งเดียวไม่ต้องเปลี่ยนอุปกรณ์ระหว่างการสวน

7. บทเรียนที่ได้รับ:

(1) จากปัญหาที่เกิดขึ้นทำให้เกิดการคิดค้นนวัตกรรมใหม่ และเกิดความสามัคคีในหน่วยงานจากความไม่สมบูรณ์ของนวัตกรรมในครั้งแรก มีการระดมสมองร่วมกันวิเคราะห์หาทางแก้ไขจนเกิดนวัตกรรมที่สมบูรณ์แบบ ได้ผลดี

(2)ความตั้งใจทำงานของบุคลากร เมื่อพบปัญหา นำมาพูดคุย ร่วมแรงร่วมใจกันหาวิธีแก้ปัญหา ทำให้เกิดความภาคภูมิใจ เมื่อผลงานสามารถทำให้ผู้ป่วยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนและมีความสุขสบายเมื่อนวัตกรรม

(3) นวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ ลด เค ได้สบาย(หัวใจ) สามารถนำไปใช้ได้กับทุกหน่วยงานที่แพทย์ต้องการลดค่าโพแทสเซียมโดยวิธีสวนด้วยคาลิเมท

8. การนำไปใช้ประโยชน์ นวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ ลด เค ได้สบาย(หัวใจ) ขณะนี้ใช้ในหอผู้ป่วยAICU และESU นำไปใช้กับผู้ป่วยแล้วประมาณ 50 ราย ผู้ป่วยมีค่าโพแทสเซียมลดลงทุกราย ไม่มีการเปลี่ยนอุปกรณ์ขณะทำการสวน ผู้ป่วยมีความสุขสบาย จากการสอบถาม มีความพึงพอใจ 100% เจ้าหน้าที่จำนวน 24 รายผู้ใช้สิ่งประดิษฐ์มีความพึงพอใจ 100% สามารถนำไปใช้ได้กับทุกหน่วยงานที่แพทย์ต้องการลดค่าโพแทสเซียมโดยวิธีสวนด้วยคาลิเมท

9. การสนับสนุนที่ได้รับจากผู้บริหารหน่วยงาน/องค์กรหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยศัลยกรรม สนับสนุนในการจัดหาอุปกรณ์ สนับสนุนการทำ พร้อมทั้งช่วยตรวจสอบอุปกรณ์ แนะนำวิธีการใช้งานกับผู้ป่วย ประเมินผลการใช้งาน พร้อมทั้งช่วยในการคิดปรับปรุงงาน

10. การติดต่อกับทีมงาน:- พว.พัชรินทร์ จำปาทิพย์ พยาบาลศาสตร์ เบอร์โทร0831114863 e- mail :

Pacharin220437@outlook.co.th